

School Food Policy

Healthy Food is essential for good health throughout life. It is especially important for young children to appreciate a wide variety of healthy and nutritious foods.

We would like to ask parents to provide their children with the healthiest food possible.

- No popcorn, chips, chewing gum, candies and chocolate bars are allowed in school.
- Nuts or food with nuts are not allowed as some children may have allergy to nuts.
- Parents should inform the school administration two days in advance if they would like to celebrate their child's birthday in school. The food or cake should be nut free. The details of the food should be provided to the administration. **Siblings studying in other classes are not allowed to participate in such celebrations.**

سياسة الغذاء في المدرسة

- يُعد الطعام الصحي عنصراً أساسياً للحفاظ على الصحة الجيدة مدى الحياة، وهو ذو أهمية خاصة للأطفال في مرحلة النمو، حيث يساعدهم على تقدير وتناول مجموعة متنوعة من الأطعمة الصحية والمغذية. ونود من أولياء الأمور الحرص على تزويد أبنائهم بأفضل أنواع الطعام الصحي الممكن.
- يُمنع إحضار الفشار، ورقائق البطاطس، والعلكة، والحلوى، وألواح الشوكولاتة إلى المدرسة.
 - يُمنع إحضار المكسرات أو الأطعمة التي تحتوي على المكسرات نظراً لاحتمال إصابة بعض الأطفال بحساسية منها.
 - يجب على أولياء الأمور إبلاغ إدارة المدرسة قبل يومين على الأقل في حال رغبتهم بالاحتفال بعيد ميلاد طفلهم داخل المدرسة. ويُشترط أن يكون الطعام أو الكعكة خاليًا من المكسرات، كما يجب تزويد الإدارة بتفاصيل الطعام. لا يُسمح بمشاركة الأصدقاء الذين يدرسون في صفوف أخرى في مثل هذه الاحتفالات.